

RESUMEN DEL PROBLEMA DE COVID-19

Incidencia de Suicidio en el Condado de Milwaukee durante la Pandemia de COVID-19 Explorando las tendencias demográficas durante la pandemia en comparación a los cinco años anteriores

EL FONDO

La pandemia de COVID-19 es una amenaza grave para la salud pública, no solamente porque la gente corre riesgo de contraer el virus, sino porque los factores de riesgo complementarios creados por la pandemia pueden causar resultados de salud negativos. El miedo, el autoaislamiento, el distanciamiento físico, los factores de estrés económico y estigma de contraer COVID-19 son factores de riesgo que pueden impactar la salud mental y *pueden* hacer que la muerte por suicidio sea una consecuencia no planeada de la pandemia.^{2,7}

Algunos municipios por todo el país han registrado aumentos en el número de personas que han muerto por suicidio o suicidio intentado. Los médicos en el Centro Médico John Muir en Walnut Creek, California vieron la cantidad de un año de intentos de suicidio en un período de solo cuatro semanas durante su orden de Refugio en el Lugar.⁴ En el Condado de Fresno, California, se reportaron más suicidios en el mes de junio que en cualquier otro mes en los últimos tres años.⁶

La tasa de suicidios de EE. UU. ha aumentado un 35% desde el 1999, y en el 2018, más de 48,000 estadounidenses murieron por suicidio, lo que la sitúa como la 10ª causa principal de muerte en el país.¹ En el Condado de Milwaukee desde el 2015, han sido casi 250 muertes por suicidio, lo que equivale a por lo menos una persona muerta por suicidio en el condado cada semana por los últimos cinco años.⁵

¡EL LENGUAJE IMPORTA!

Ayude a desestigmatizar el lenguaje usado para describir el suicidio.

DIGA: "Murieron por suicidio," "se quitaron la vida," o "se suicidaron"

EN VEZ DE: "Suicidio cometido," "suicidio consumado" o "suicidio exitoso"

POR QUÉ: Este lenguaje puede implicar que el suicidio es un crimen o un pecado. Además, palabras como "completado" y "exitoso" frecuentemente se asocian con un resultado positivo.

Adaptado de "¡El Lenguaje Importa!" de Prevenir Suicidio de Milwaukee y las Afueras.

EXPLORANDO LOS DATOS

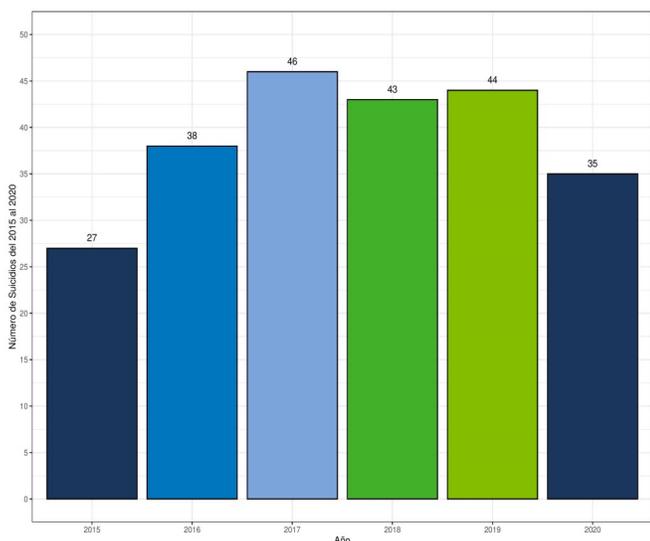


Figura 1: Muertes por suicidio durante el período de la pandemia de COVID-19 (marzo a junio del 2020) y durante el mismo período en los cinco años anteriores (2015 al 2019).

El Condado de Milwaukee había registrado menos suicidios en el período de marzo a junio en 2020 (por ejemplo 35 suicidios) que durante ese mismo período en los cuatro años anteriores.

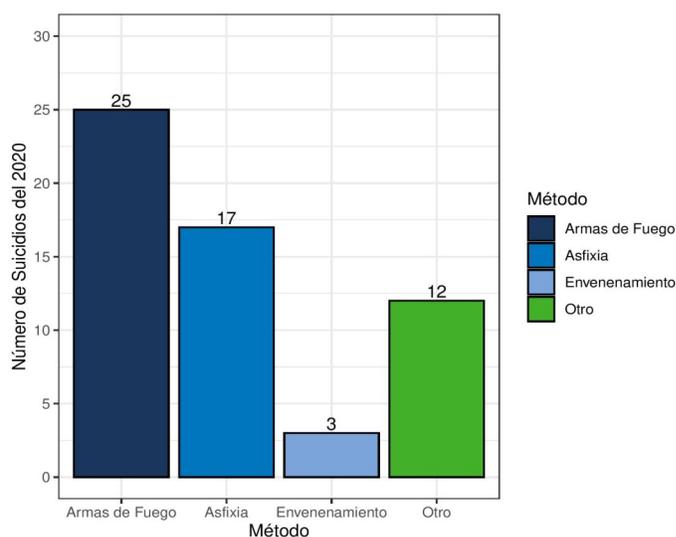


Figura 2: Muertes por el método de suicidio en el Condado de Milwaukee, enero a junio del 2020.

La mayoría de muertes por suicidio en 2020 tenía que ver con el uso de un arma de fuego, y después muertes por suicidio que tenían que ver con asfixia, que incluye ahorcarse, asfixiarse o ahogarse. Otros métodos, incluyendo a lesiones por fuerza contundente y las lesiones incisivas, fueron el tercer método más común. Esto es diferente a los cinco años anteriores, en los que el envenenamiento, incluyendo cualquier forma de toxicidad por medicamentos o drogas o intoxicación por monóxido de carbono, fueron el tercer método más común.

EXPLORANDO LOS DATOS, A Continuación —Demográfica Trends

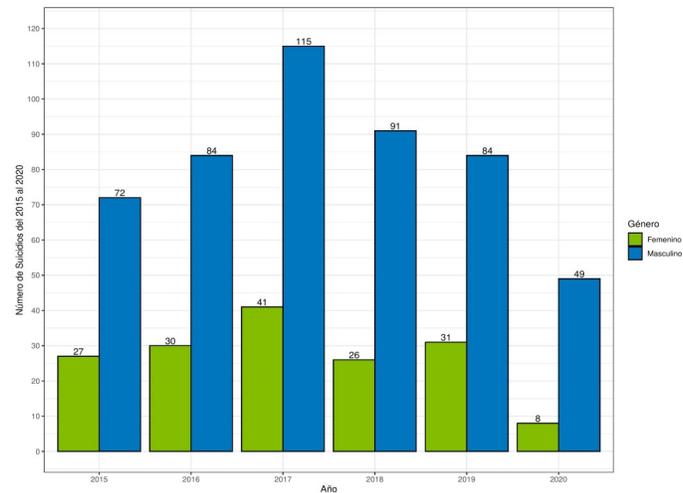
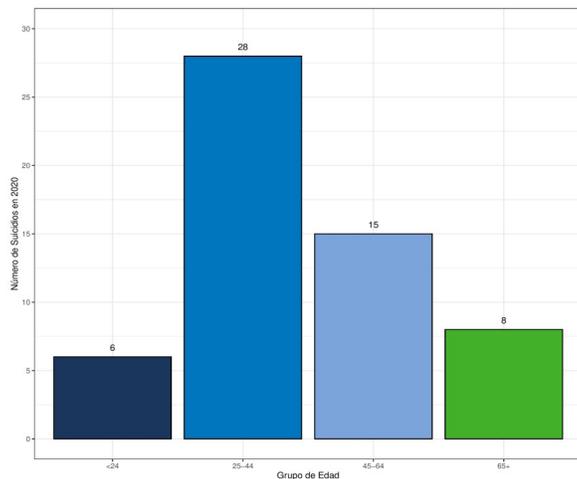


Figura 3a (arriba a la izquierda): Número de muertes por suicidio en el Condado de Milwaukee de enero a junio del 2020 por grupo de edad.

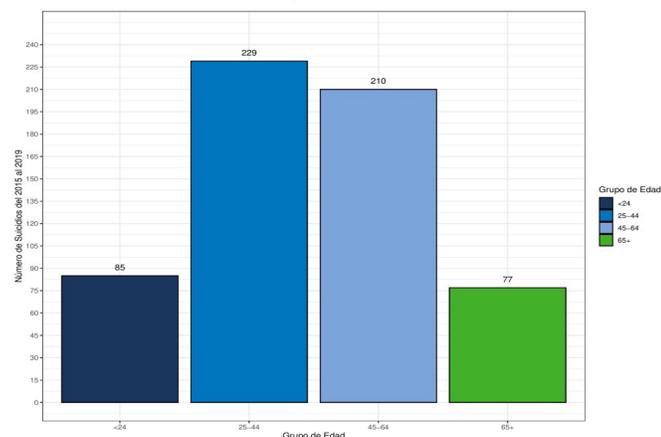


Figura 3b (izquierda): Número de muertes por suicidio en el Condado de Milwaukee del 2015 al 2019 por grupo de edad.

El mayor número de suicidios han ocurrido en el grupo de edad de 25 a 44 años, con el segundo grupo más alto de 45 a 64 años. En 2020 no han sido diferencias significativas en estas tendencias de edad.

Figura 4 (arriba a la derecha): Número de muertes por suicidio en el Condado de Milwaukee del 2015 a junio del 2020 por género. El número de suicidios en el Condado de Milwaukee es consistentemente más alto entre los hombres que entre las mujeres. Esto refleja las tendencias nacionales, ya que la muerte por suicidio entre los hombres es casi cuatro veces mayor que entre las mujeres en los Estados

RESUMEN Y RECOMENDACIONES

En el Condado de Milwaukee entre 2015 y 2019, el 77.4% de las muertes por suicidio ocurrieron entre personas que se identificaron como blancas, el 12.3% de las muertes por suicidios fueron entre personas que se identificaron como negras o afroamericanos, y el 5.9% de muertes por suicidio fueron entre personas que se identificaron como hispanas/Latinx; todos los demás grupos raciales representaron menos del 2% de las muertes por suicidio en el condado. En 2020, estas tendencias han sido muy similares.

Ultimadamente, a pesar de la mayor presencia de riesgo de suicidio, incluyendo la angustia económica y el estrés general relacionado con la pandemia continúa de COVID-19, el Condado de Milwaukee no ha tenido un aumento en el número de suicidios entre marzo y junio del 2020 en comparación con años anteriores.

Sin embargo, el suicidio sigue siendo un problema grave en el Condado de Milwaukee que afecta a nuestra comunidad. Los líderes comunitarios deben de seguir monitoreando los datos sobre el suicidio y abordar los factores de riesgo que pueden aumentar la incidencia de suicidio por causa de la pandemia. Es importante que los recursos locales y nacionales continúen enviando mensajes para conectar a las personas que tienen estrés y desesperanza con el apoyo que necesitan. También es importante que los recursos sigan estar más disponibles a través de telesalud y otros métodos electrónicos.

Si está preocupado/a/x por Ud. o un ser querido, llame a la Línea de Crisis del Condado de Milwaukee al 1-414-257-7222, la Línea Nacional de la Prevención del Suicidio al 1-800-273-TALK (8255), o envíe un texto a la Línea de Esperanza al x741741. **Para problemas de seguridad inminentes, llame al 911.**

CITACIONES

- Bach, T. (2020, May 22). ¿Se aumentarán los suicidios por causa de COVID-19? U.S. News & World Report. <https://www.usnews.com/news/healthiest-communities/articles/2020-05-22/experts-warn-of-a-surge-of-suicides-tied-to-the-coronavirus-pandemic>
- Gunnell, D., Appleby, L., Arensman, E., Hawton, K., John, A., Kapur, N., Khan, M., O'Connor, R. C., Pirkis, J., & COVID-19 Suicide Prevention Research Collaboration. (2020). Riesgo y prevención de suicidio durante la pandemia de COVID-19. The Lancet, 7, 468-471. [https://doi.org/10.1016/S2215-0366\(20\)30171-1](https://doi.org/10.1016/S2215-0366(20)30171-1)
- Hedegaard, H., Curtin, S.C., Warner, M. (2020). Increase in Suicide Mortality in the United States, 1999-2018. NCHS Resumen de Datos No. 362.
- Hollyfield, A. (2020, May 21). Los suicidios aumentan en medio de la orden de quedarse en casa, dicen los profesionales médicos del Área de la Bahía. ABC 7 News. <https://abc7news.com/suicide-covid-19-coronavirus-rates-during-pandemic-death-by/6201962/>
- Milwaukee County Medical Examiner. (2020). Muertes por suicidio por año y causa 2015 al 2020. Milwaukee County, WI.
- Oliveira, J. (2020, July 13). El Condado de Fresno ve un aumento en los suicidios durante la pandemia de COVID-19. ABC 30 News. <https://abc30.com/coronavirus-suicide-covid-pandemic-fresno-county/6315879/>
- Petterson, Steve et al. "Muertes por Desesperación Proyectadas Durante la Recesión del Coronavirus," Well Being Trust. May 8, 2020. WellBeingTrust.org.

Notas: Las fuentes de recopilación de datos utilizados en este informe no recopilaron datos de género fuera del binario masculino/femenino, por lo que no pudimos describir las tendencias entre otras identificaciones de género. Los datos de raza/etnia eran de un campo combinado, por lo que si un individuo se identificó como hispano/latinx, esa fue la raza/etnia informada.

Este informe se preparó por: Amanda Richman, MPH; Gerardo Mares, MA CJ; Vaynesia Kendrick, MS; Michael Stevenson, MPH; Rachel Lecher, MPH; Griselle Torres, DrPH, MPH, MSW; y Jeanette Kowalik, PhD, MPH, MCHES. Andrea Nauer-Waldschmidt y Prevenir el Suicidio en Milwaukee y las Afueras también contribuyeron a este informe.